

Cardápio Berçário (menores) – 1 a 3 de setembro

			1 Quarta	2 Quinta	3 Sexta
Café da manhã			Melancia/banana	Manga/maçã	Abacate/pera
Almoço			Carne, abóbora, batata e escarola Abacaxi	Frango, abobrinha, mandioquinha e couve Goiaba	Carne, batata-doce, brócolis e cenoura Melão
Lanche da tarde			Mamão/maçã	Melancia/pera	Manga/banana
Jantar			Carne, abóbora, batata e escarola Banana	Frango, abobrinha, mandioquinha e couve Mamão	Carne, batata-doce, brócolis e cenoura Maçã

Cardápio Berçário (menores) – 6 a 10 de setembro

	6 Segunda	7 Terça	8 Quarta	9 Quinta	10 Sexta
Café da manhã			Banana/mamão	Goiaba/melão	Laranja/manga
Almoço			Frango, couve, mandioca e cenoura Laranja	Carne, couve, mandioca e cenoura Mamão	Frango, batata-doce, beterraba e espinafre Banana
Lanche da tarde			Abacate/maçã	Pera/manga	Goiaba/melancia
Jantar			Frango, couve, mandioca e cenoura Abacaxi	Carne, couve, mandioca e cenoura Banana	Frango, batata-doce, beterraba e espinafre Melão

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.

Nutricionista: Carla Caratin – CRN3 11.440

Cardápio Berçário (menores) – 13 a 17 de setembro

	13 Segunda	14 Terça	15 Quarta	16 Quinta	17 Sexta
Café da manhã	Melancia/Banana	Laranja/abacate	Goiaba/mamão	Maçã/melão	Manga/pera
Almoço	Frango, abobrinha, mandioquinha e escarola Mexerica	Carne, brócolis, couve-flor e batata Melancia	Frango, chuchu, espinafre e batata-doce Maçã	Carne, cenoura, acelga e mandioca Mamão	Frango, escarola, inhame e abóbora Laranja
Lanche da tarde	Maçã/melão	Pera/manga	Pão integral com manteiga Goiaba/melancia	Bolo sem açúcar Manga/maçã	Pão de queijo Melancia/banana
Jantar	Frango, abobrinha, mandioquinha e escarola Manga	Carne, brócolis, couve-flor e batata Goiaba	Frango, chuchu, espinafre e batata-doce Abacaxi	Carne, cenoura, acelga e mandioca Pera	Frango, escarola, inhame e abóbora Melão

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.

Nutricionista: Carla Caratin – CRN3 11.440

Cardápio Berçário (menores) – 20 a 24 de setembro

	20 Segunda	21 Terça	22 Quarta	23 Quinta	24 Sexta
Café da manhã	Banana/melancia	Goiaba/mamão	Laranja/melão	Maçã/manga	Melancia/pera
Almoço	Carne, escarola, cenoura e batata Manga	Frango, abobrinha, inhame e brócolis Banana	Carne, chuchu, espinafre e mandioquinha Abacaxi	Frango, abóbora, brócolis e mandioca Goiaba	Carne, acelga, beterraba e batata- doce Melão
Lanche da tarde	Laranja/mamão	Maçã/melão	Melancia/mexerica	Abacate/pera	Manga/banana
Jantar	Carne, escarola, cenoura e batata Mexerica	Frango, abobrinha, inhame e brócolis Melancia	Carne, chuchu, espinafre e mandioquinha Laranja	Frango, abóbora, brócolis e mandioca Mamão	Carne, acelga, beterraba e batata- doce Maçã

Cardápio Berçário (menores) – 27 a 30 de setembro

	27 Segunda	28 Terça	29 Quarta	30 Quinta	
Café da manhã	Goiaba/banana	Laranja/abacate	Manga/maçã	Mamão/pera	
Almoço	Carne, batata-doce, espinafre e chuchu Pera	Frango, batata, abóbora e couve Melancia	Carne, brócolis, inhame e abobrinha Banana	Carne, chuchu, escarola e mandioquinha Abacaxi	
Lanche da tarde	Melão/maçã	Manga/pera	Laranja/mamão	Melancia/banana	
Jantar	Carne, batata-doce, espinafre e chuchu Manga	Frango, batata, abóbora e couve Banana	Carne, brócolis, inhame e abobrinha Melancia	Carne, chuchu, escarola e mandioquinha Goiaba	

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.

Nutricionista: Carla Caratin – CRN3 11.440

*Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.
Nutricionista: Carla Caratin – CRN3 11.440*