Cardápio Berçário (maiores) –1 a 3 de setembro

			1 Quarta	2 Quinta	3 Sexta
Café da manhã			Pão francês com requeijão Melancia/banana	Biscoito de polvilho Manga/maçã	Bolo sem açúcar Abacate/pera
Almoço			Salada de tomate Arroz e feijão Quibe assado Abóbora refogada Abacaxi	Salada de alface Macarrão na manteiga Frango desfiado no molho Beterraba sauté Goiaba	Salada de brócolis Arroz e feijão Rocambole de carne Purê de batata Melão
Lanche da tarde			Bolo sem açúcar Mamão/maçã	Pão caseiro com manteiga Melancia/pera	Torrada caseira Manga/banana
Jantar			Salada de alface Arroz e feijão Quibe assado Abobrinha refogada Banana	Salada de pepino Macarrão na manteiga Frango desfiado no molho Cenoura sauté Mamão	Salada de repolho Macarrão ao azeite Arroz e feijão Rocambole de carne Purê de batata e cenoura Maçã

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.
Nutricionista: Carla Caratin – CRN3 11.440

Cardápio Berçário (maiores) – 6 a 10 de setembro

	6 Segunda	7 Terça	8 Quarta	9 Quinta	10 Sexta
Café da manhã			Pão de queijo Banana/mamão	Pão caseiro de batata Goiaba/melão	Mini-pão francês integral com manteiga Laranja/manga
Almoço			Salada de couve Arroz e feijão preto Coxinha assada Farofa de ovos Laranja	Salada de cenoura ralada Macarrão à bolonhesa Vagem refogada Mamão	Salada de rúcula Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada Banana
Lanche da tarde			Bisnaguinha de abóbora Abacate/maçã	Bolo sem açúcar Pera/manga	Biscoito de polvilho Goiaba/melancia
Jantar			Salada de tomate Arroz e feijão preto Isca de frango Farofa de ovos Abacaxi	Salada de repolho Macarrão à bolonhesa Brócolis refogado Banana	Salada de beterraba ralada Estrogonofe de frango Batata-doce assada Melão

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.
Nutricionista: Carla Caratin – CRN3 11.440

Cardápio Berçário (maiores) – 13 a 17 de setembro

	13 Segunda	14 Terça	15 Quarta	16 Quinta	17 Sexta
Café da manhã	Pão francês com requeijão Melancia/Banana	Bolo sem açúcar Laranja/abacate	Pão caseiro Goiaba/mamão	Biscoito de polvilho Maçã/melão	Bisnaguinha integral Manga/pera
Almoço	Salada de alface Arroz e feijão Ovos mexidos Abobrinha ao forno com orégano Mexerica	Salada de tomate Arroz e feijão Escondidinho de carne Brócolis refogado Melancia	Salada de repolho Arroz e feijão Panqueca de frango Chuchu refogado Maçã	Salada de pepino Macarrão na manteiga Almôndegas ao molho Cenoura sauté Mamão	Salada de escarola Arroz e feijão Isca de frango Creme de milho Laranja
Lanche da tarde	Pão caseiro de mandioquinha Maçã/melão	Torradinha caseira Pera/manga	Pão integral com manteiga Goiaba/melancia	Bolo sem açúcar Manga/maçã	Pão de queijo Melancia/banana
Jantar	Salada de cenoura cozida Arroz e feijão Ovos mexidos Escarola refogada Manga	Salada de agrião Arroz e feijão Escondidinho de carne Couve-flor refogada Goiaba	Salada de tomate Arroz e feijão Panqueca de frango Vagem refogada Abacaxi	Salada de acelga Macarrão na manteiga Almôndegas ao molho Beterraba sauté Pera	Salada de pepino Arroz e feijão Isca de frango Creme de miho Melão

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.
Nutricionista: Carla Caratin – CRN3 11.440

Cardápio Berçário (maiores) – 20 a 24 de setembro

	20 Segunda	21 Terça	22 Quarta	23 Quinta	24 Sexta
Café da manhã	Pão caseiro Banana/melancia	Pão francês integral com creme de ricota Goiaba/mamão	Bolo sem açúcar Laranja/melão	Pão de queijo Maçã/manga	Torrada caseira Melancia/pera
Almoço	Salada de cenoura cozida Arroz e feijão Frango em cubos com legumes Escarola refogada Manga	Salada de alface Arroz e feijão Omelete com legumes Abobrinha refogada Banana	Salada de tomate Arroz e feijão preto Picadinho de carne Farofa de ovos Abacaxi	Salada de escarola Macarrão ao sugo Frango assado Abóbora refogada Goiaba	Salada de beterraba ralada Arroz e feijão Carne moída refogada com legumes Polenta nutritiva Melão
Lanche da tarde	Biscoito de polvilho Laranja/mamão	Bolo sem açúcar Maçã/melão	Pão francês com manteiga Melancia/mexerica	Pão caseiro de milho Abacate/pera	Bisnaguinha caseira Manga/banana
Jantar	Salada de rúcula Arroz e feijão Frango em cubos com legumes Beterraba cozida Mexerica	Salada de pepino Arroz e feijão Omelete com legumes Vagem refogada Melancia	Salada de couve Arroz e feijão preto Picadinho de carne Farofa de ovos Laranja	Salada de tomate Macarrão ao sugo Frango assado Brócolis refogado Mamão	Salada de acelga Arroz e feijão Carne moída refogada com legumes Polenta nutritiva Maçã

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.
Nutricionista: Carla Caratin – CRN3 11.440

Cardápio Berçário (maiores) – 27 a 30 de setembro

	27 Segunda	28 Terça	29 Quarta	30 Quinta	
Café da manhã	Biscoito de polvilho Goiaba/banana	Pão francês com manteiga Laranja/abacate	Bolo sem açúcar Manga/maçã	Pão caseiro de milho Mamão/pera	
Almoço	Salada de agrião Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata-doce assada Pera	Salada de pepino Arroz e feijão Isca de frango Creme de milho Melancia	Salada de alface Arroz e feijão Ovos mexidos Brócolis refogado Banana	Salada de tomate Macarrão na manteiga Carne desfiada com tomate e cebola Chuchu refogado Abacaxi	
Lanche da tarde	Bisnaguinha de cenoura Melão/maçã	Pão de batata caseiro Manga/pera	Pão de queijo Laranja/mamão	Pão francês integral cm creme de ricota Melancia/banana	
Jantar	Salada de tomate Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata assada Manga	Salada de rúcula Arroz e feijão Isca de frango Creme de milho Banana	Salada de cenoura ralada Arroz e feijão Ovos mexidos Couve-flor refogada Melancia	Salada de escarola Macarrão na manteiga Carne desfiada com tomate e cebola Abobrinha refogada Goiaba	

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.
Nutricionista: Carla Caratin – CRN3 11.440